



Izglītības un zinātnes ministrija



Valsts izglītības satura centrs



Ekoloģiska dzīvesveida popularizēšana jauniešu auditorijai

Zane Šteinberga

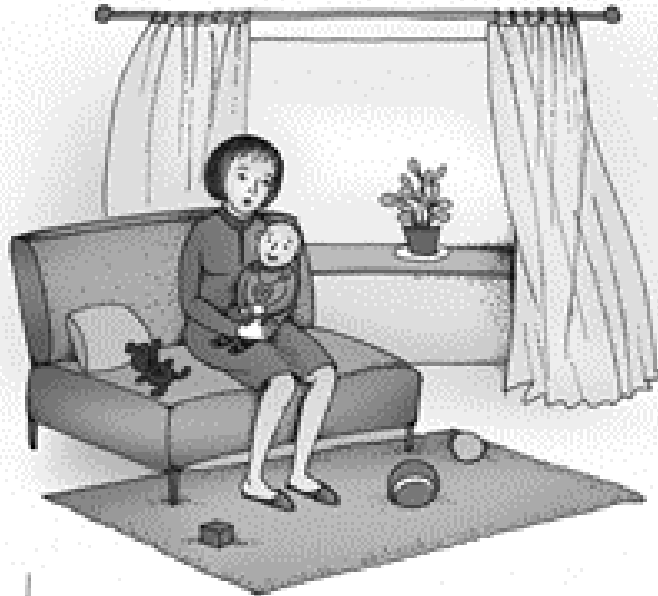
Mazpulku sabiedrisko attiecību speciāliste

Rīga 2015



Dzīvot **ekoloģiski** un domāt **“zaļi”** nenozīmē saudzēt tikai dabu un planētu. Tas nozīmē arī rūpēties par savu veselību. Saudzēt sevi no tā, kas mums var nodarīt kaitējumu. Ar ko sākt, kad ir radusies vēlme un vajadzība: dzīvot ekoloģiski jeb sev, videi draudzīgi?

Es un ģimene



Es un darbs



Es un skola



Es un dzīvā daba

Mums vajadzētu būt atbildīgiem par vidi ne tikai tāpēc, ka tajā dzīvojam, bet arī tādēļ, ka mēs vēlamies saglabāt dabu tādu, kāda tā ir.

Dzīvot vienkāršāk – tērēt mazāk, domāriet vairāk.

Jāatceras, ka pretī lieliem rezultātiem mēs dodamies sīkiem solīšiem.



Ekoloģiskā pēda – ir ilgtspējīga dzīvesveida indikators, kas parāda, cik liela zemes platība ir nepieciešama cilvēku vajadzību apmierināšanai.

EKOLOĢISKS DZĪVESVEIDS = DZĪVES GUDRĪBA

Ja mēs gribam dzīvot uz šīs planētas, mums ir jādzīvo pēc iespējas videi draudzīgāk.

Izrēķini savu ekoloģisko pēdu-

<http://www.pdf.lv/epeda/epeda.html>

Kā varam dzīvot *ekoloģiski*?

- Zaļa domāšana
- Pēc iespējas vairāk brauc ar velosipēdu vai pārvietojies kājām
- Atbalsti vietējos ražotājus
- Šķiro atkritumus
- Audzē zaļumus dārzā/uz balkona
- Mazpulku nodarbības ārpus klases

Āra klases – veids kā popularizēt ekoloģisku dzīvesveidu jauniešiem

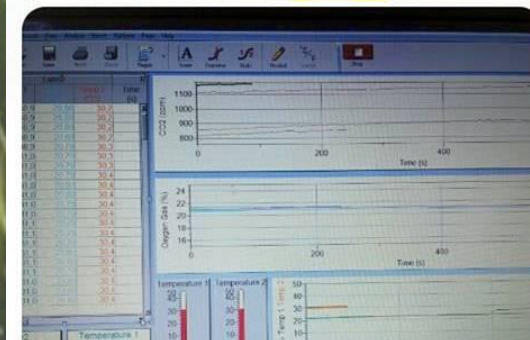
- Mācīšanās un darbošanās ārā ir svarīga, lai attīstītu bērnu un jauniešu aktīvu līdzdalību, rosinātu vēlmi izzināt dabu un attīstīt spēju spriest par tādiem jautājumiem kā, piemēram, veselība un veselīgs dzīvesveids.

Ekoloģiskie paradumi Rīgas Klubiņā:

- **talka Saules dārzā**
- **veselīgu našķu ieviešana, kad notiek RK tikšanās**
- **braucam ar velosipēdiem**
- **plānojam ieviest tradīciju iet pārgājienā/ekspedīcijā dabā**
- **iesaistīšanās vides izglītības nodarbību veidošanā un vadīšanā**



Jaunākās vides izglītības nodarbības ↓



Lielā Talka Saules dārzā

Dažādi informatīvi linki:

- <http://www.pdf.lv/epeda/epeda.html> - katrs var izrēķināt savu ekoloģiskās pēdas nospiedumu
- <http://www.dabatev.lv/home.html>
- <http://www.zalabriviba.lv/>
- [http://www.daba.gov.lv/upload/File/Publikacijas/ROKASGR Ara klase.pdf](http://www.daba.gov.lv/upload/File/Publikacijas/ROKASGR_Ara_klase.pdf) - plašāk par āra klasēm

**Mazpulku sabiedrisko attiecību
stratēģija
2015.-2018.gadam**

Mērķis

popularizēt mazpulkus sabiedrībā, kļūstot
par atpazīstamāko un redzamāko bērnu
un jauniešu organizāciju Latvijā.

Stratēģijas vajadzības pamatojums

Ir nepieciešams **stratēģisks plāns**, kādā veidā **organizēt un koordinēt** sabiedrisko attiecību aktivitātes, lai tās būtu **vērstas uz vienota mērķa sasniegšanu**.

Vīzija 2018.gadam

Latvijas Mazpulki ir lielākā un spēcīgākā jauniešu organizācija Latvijā, kura ar praktisku darbu un neformālo izglītību garantē Latvijas sabiedrības līderu un jauno uzņēmēju izaugsmi, īsteno un ievieš videi draudzīgu rīcību un attīsta jauniešiem saistošus Latvijas laukus.

Mērķauditorijas

- **Primārā mērķauditorija** ir mazpulku vadītāji, mazpulcēni, pasākumi organizatori, pasākumu apmeklētāji, brīvprātīgie, mediji, sponsori, atbalstītāji un sabiedrība.
- **Sekundārā mērķauditorija** ir jaunatnes nozares politikas veidotāji, sadarbības partneri un starptautiskās organizācijas.

Katra mazpulka uzdevums

- Sūtīt sava mazpulka ziņas un notikumu apskatus;
- Popularizēt Mazpulku notikumus savā reģionā;

Iknedēļas akcija - «Nedēļas mazpulcēns»

- **Akcijas veidā stāstam par Mazpulkiem**
- **katru nedēļu iepazīstinām ar kādu no mazpulcēniem, uzdodot viņai/viņam 7 jautājumus**
- **Aicinām mazpulku vadītāju pieteikt savus mazpulcēnus**

NEDĒĻAS MAZPULCĒNS

WEEKLY 4-H'ER

Kāpēc nolēmi pievienoties mazpulkiem?

Es pievienojos mazpulkiem, lai iegūtu jaunus draugus, pilnvērtīgu savas prasmes, apgūtu jaunas prasmes, varētu doties uz mazpulka nometnēm.

Kāds ir Tavš lielākais ieguvums darbojoties mazpulkā?

Man lielākais ieguvums mazpulkā ir no viena projekta iegūtās zināšanas par trušiem, kā arī audzētāju dāvinātie truši, kā arī jaunie draugi, kurus es iegūstu nometnēs.

Kurš, pēc Tavām domām, ir labākais Mazpulku pasākums?

Manuprāt, labākais Mazpulku pasākums ir lielā Vīslatvijas nometnē „Visu daru es ar prieku”, kur es iegūstu jaunus draugus.

Kas ir tavs šī gada projekts?

Mani šī gada projekti ir: turpināt trušu audzēšanu, pētnieciskais darbs „Gudrie zīrnīši”, sadarbība ar Ezerkaulīņiem sarkano sipolu audzēšanā.

Kādas ir Tavas brīvā laika aktivitātes ārpus mazpulka?

Piedalos skolas tautas deju kolektīvā, eju mūzikas skolā, sporta skolā (basketbols), spēļu ģitāru ģitāristu ansamblī.

Par ko tu vēlētos kļūt nākotnē?

Nākotnē es gribētu kļūt par medicīni, nesaraucot saikni ar laukiem.

Vai nākotnē Tu vēlētos vadīt pats savu mazpulku?

Jā, es gribētu vadīt savu mazpulku, lai arī citiem būtu iespēja tajā piedalīties un apgūt vērtīgas zināšanas.



#1 Mārtiņš Dombrovskis (14)
53. Penkules mazpulks



Why did you join 4-H?

I joined 4-H to meet new friends, gain new and improve existing skills, and so I could participate in 4-H summer camps.

What's your biggest benefit of being a 4-H'er?

My biggest benefit is the knowledge of rabbits from one of my projects as well the rabbits I received as a gift and all the new friends I've met the summer camps.

Which is the best Latvian 4-H's event?

In my opinion, the summer camp 'Visu daru es ar prieku' is the best, as I always meet new friends there.

What's your this year's project(s)?

They are rabbit breeding, 'Smart peas' research, and cooperation with 'Ezerkaulīņi' in red onion cultivation.

What are your other leisure activities?

I attend the school's folk dance collective, music school, and sport school (basketball) and play guitar in a guitarist ensemble.

What do you want to become in the future?

I would like to become a doctor, without breaking the link with rural areas.

Would you like to lead your own 4-H club?

Yes, so that others too could have the opportunity to participate and gain valuable knowledge.



NEDĒĻAS MAZPULCĒNS

WEEKLY 4-H'ER

• Kāpēc Tu iesaistījies mazpulkos?
Mans brālis teica, ka būt mazpulkā ir ļoti forši, un tā es sāku iesaistīties mazpulkā un iet uz mazpulka pasākumiem.

• Kāds ir Tavs lielākais ieguvums no darbošanās mazpulkos?
Esmu ieguvusi apņēmību un pieredzi audzēt augus un dārzeņus.

• Kurš ir Tavs mīļākais Mazpulku pasākums?
Mazpulku sporta spēles.

• Kas ir tavs šī gada projekts?
Sarkano sipolu audzēšana.

• Ar ko nodarbojies brīvā laika, ārpus mazpulkiem?
Es eju uz basketbola treniņiem, apmeklēju stikla un zīda apgleznošanas pulciņu.

• Par ko tu gribētu kļūt nākotnē?
Par policisti.

• Vai nākotnē vēlētos vadīt pats/pati savu mazpulku?
Varbūt jā, jo man patīku darboties ar bērniem.

• Why did you join 4-H?
My brother said that being 4-H is very cool, so I joined 4-H and started attending 4-H events

• What's your biggest benefit of being a 4-H'er?
I have gained the determination and experience to grow plants and vegetables.

• Which is the best Latvian 4-H's event?
Latvian 4-H's sports games

• What's your this year's project?
Cultivation of red onions

• What are your other leisure activities?
I practice basketball and glass and silk painting.

• What do you want to become in the future?
A police officer.

• Would you like to lead your own 4-H club?
Maybe, because I'd like to work with children.

#2 Sintija Gadiške (12) 116. Neretas mazpulks

Kāpēc Tu iesaistījies mazpulkos?

Es iesaistījos mazpulkos, jo mana mamma ir mazpulka vadītāja un jau no pašas bērnības braukāju viņai līdz uz nometnēm un man tas liks interesanti.

Kāds ir Tavs lielākais ieguvums no darbošanās mazpulkā?

Apņēmība, spēja sadarboties komandā, personisko mērķu izvirzīšana un iemācīšanās tos sasniegt, punktualitāte, spēja veidot un aizstāvēt projektus.

Kas ir tavs šī gada projekts?

Mans šī gada projekts ir turpināt darboties trušiņu skolā.

Vai Tu palīdzī veidot vietēja mēroga mazpulku pasākumus?

Tā kā man īsti nepatīk veidot pasākumus, es vairāk strādāju par pasākuma vietas iekārtošanu.

Ar ko nodarbojies brīvā laika, ārpus mazpulkiem?

Tā kā esmu aktīvs cilvēks, mēģinu nodarboties ar vairākām aktivitātēm, piemēram, spēļu florbola komandā "Veiksmes", deju kolektīvā "Liepupīte", piedalos volejbola komandā, treniņos, vasarā piedalos Prokart sacensībās, makšķerēju, skrienu, rītiņi un dažreiz pa brīvdienām biljardu.

Par ko Tu vēlētos kļūt nākotnē?

Z.S. vadītāju, savu tēva saimniecībā.

Vai nākotnē vēlētos vadīt pats savu mazpulku?

Tiekšu nē, jo atbildīgām mazpulka vadītājām ir jābūt jābūt vieniņiem gatavam atbalstīt mazpulcēnus, atraktīvām un vieniņiem ziņotājiem, ko veikt katrā nodarbībā, kad kļūst par saimniecības vadītāju, man tam navliks laika.



Jānis Mantiņš (16) #3
Liepupes mazpulks

Why did you join 4-H?

I joined 4-H because my mom is a 4-H club leader. From an early age I've been going with her to 4-H camps, and I enjoyed it.

What's your biggest benefit of being a 4-H'er?

Determination, the ability to work in a team, setting personal goals and achieving them, punctuality, and the ability to carry out a project and defend it.

What's your this year's project?

I will continue to farm rabbits.

Do you help organizing local 4-H events?

Since I don't really like to organize events, I help more with the equipping of the venue.

What are your other leisure activities?

As I'm an active teenager, I try to do as much as possible. For example, I'm a player in 'Veiksmes' floorball team and a dancer in folk dance collective 'Liepupīte'. I practice volleyball, and in summer I take part in Prokart gokart races, as well as fish, run, cycle and sometimes play pool.

What do you want to become in the future?

I would like to take over my father's farm.

Would you like to lead your own 4-H club?

I'd say no, because a 4-H club leader has to be responsible, always support his 4-H'ers, be attractive and know what to do during each meeting. And when I'll become a farm manager I won't have time for that.

Why did you join 4-H?

Because I can take part in different competitions, camps, and simply have a good time.

What's your biggest benefit of being a 4-H'er?

Positive emotions, new friends, and knowledge.

What's your this year's project?

Flava bean cultivation

Which is your favorite Latvian 4-H event?

My favorite events are camps.

What are your other leisure activities?

I folk dance and practice visual art and athletics. And, of course, I spend time with my friends.

Would you like to lead your own 4-H club?

No, I wouldn't.

Will you take part in the Big Cleanup this year?

Yes, I'll participate in the Big Cleanup organized by my school.

NEDĒĻAS MAZPULCĒNS

WEEKLY 4-H'ER

• Kāpēc Tu iesaistījies mazpulkos?
Es iesaistījos Mazpulkā tāpēc, ka var piedalīties dažādos konkurss, nometnēs un vienkārti labi pavadīt laiku.

• Kāds ir tavs lielākais ieguvums no darbošanās mazpulkā?
Mans lielākais ieguvums no darbošanās Mazpulkā ir Pozitīvas emocijas, jaunu draugu iegūšana, kā arī jaunas zināšanas.

• Kas ir tavs šī gada projekts?
"Audzēsim Latvijas cūku pupas"

• Kurš ir tavs mīļākais mazpulku pasākums?
Mans mīļākais Mazpulcēnu pasākums ir nometnes.

• Ar ko nodarbojies brīvā laika, ārpus mazpulkiem?
Es eju tautskolas dejās, vizuālās mākslas pulciņā un vieglatlētikā. Protams, pavadu laiku ar draugiem.

• Vai Tu nākotnē vēlētos vadīt pati savu mazpulku?
Nākotnē es nevēlos vadīt pati savu Mazpulku.

• Vai šogad piedalīsies Lielajā Talkā?
Jā, šogad es piedalīšos Lielajā talkā ko rīko skola.

• Why did you join 4-H?
My brother said that being 4-H is very cool, so I joined 4-H and started attending 4-H events

• What's your biggest benefit of being a 4-H'er?
I have gained the determination and experience to grow plants and vegetables.

• Which is the best Latvian 4-H's event?
Latvian 4-H's sports games

• What's your this year's project?
Cultivation of red onions

• What are your other leisure activities?
I practice basketball and glass and silk painting.

• What do you want to become in the future?
A police officer.

• Would you like to lead your own 4-H club?
Maybe, because I'd like to work with children.

Kāpēc Tu iesaistījies mazpulkos?
Lai labi pavadītu brīvo laiku.
Kāds ir Tavs lielākais ieguvums no darbošanās mazpulkā?
Iemācījos rakstīt projektus un prezentēt tos.
Kas ir tavs šī gada projekts?
Šajā gadā es atkal audzēju lilijas.



Vai Tu palidzi veidot vietējos mazpulku pasākumus?
Jā, palīdzu veidot pasākumus, esmu arī vadītājs.
Ar ko vēl nodarbojies brīvajā laikā?
Dziedu kori, darbojos skolas teātra pulciņā.
Par ko tu gribētu kļūt nākotnē?
Par profesionālu dārznieku.
Vai piedalījies Lielajā talkā?
Jā.

#5 NEDĒLAS MAZPULCĒNS

WEEKLY 4-H'ER

Nauris Pelsis
(15)

127. Ļaudonas mazpulks

Why did you join 4-h?

To have a good time.

What is your biggest benefit of joining 4-H?

I learned to write and present projects.

What's your this year's project?

This year I will grow lilies, again.

Do you help organizing local 4-H events?

Yes, I do, I've also been the host.

What are your other leisure activities?

I sing in a choir and act in the school's theater.

What do you want to become in the future?

A professional gardener.

Did you take part in the Big Cleanup?

Yes.

Kāpēc Tu iesaistījies mazpulkos?
Es iesaistījos mazpulkā, jo mani trīs vecākie brāļi un māsa jau bija mazpulcēni un es vēlējos arī piedalīties Latvijas Mazpulku darbos un pasākumos.

Kāds ir tavs lielākais ieguvums no darbošanās mazpulkos?

Es esmu iemācījusies pabeigt savu iesākto darbu līdz galam un par sasniegto rezultātu pastāstīt citiem.

Kurš ir tavs mīļākais mazpulku pasākums?

Lielā vasaras nometne "Visu daru es ar prieku!"

Kas ir tavs šī gada projekts?

Man šī gada projekts ir "Kiploki".

Ar ko vēl nodarbojies brīvajā laikā?

Brīvajā laikā es nodarbojos ar mūziku, kulināriju, rokdarbiem un palīdzu vecākiem saimniecībā.

Par ko Tu gribētu kļūt nākotnē?

Es vēlētos kļūt par tūristu gidu.

Vai nākotnē vēlētos vadīt savu mazpulku?

Jā nākotnē tāda iespēja būtu, tad izmantotu to.

Paula Pavāre (15)

Dignājas mazpulks

NEDĒLAS MAZPULCĒNS



Why did you join 4-H?

I joined 4-H because my 3 brothers and sister already were 4-H'ers and I too wanted to take part in Latvian 4-H's events.

What's your biggest benefit of being a 4-H'er?

I learned to finish what I've started and present the results to others.

Which is your favorite Latvian 4-H event?

Summer camp "Visu daru es ar prieku".

What's your this year's project?

Garlic cultivation.

What are your other leisure activities?

I make music, cook, craft, and help my parents.

What do you want to become in the future?

I would like to become a tourist guide.

Would you like to lead your own 4-H club?

If I had the chance, I would do it.

#6

WEEKLY 4-H'ER

NEDĒLAS MAZPULCĒNS

WEEKLY 4-H'ER



Rainers Dubašinskis
(13)

295. Seces mazpulks

#7

Kāpēc Tu iesaistījies mazpulkos?

Tāpēc, ka es gribēju kaut ko audzēt, braukt uz nometnēm un iegūt kādu pieredzi!

Kāds ir tavs lielākais ieguvums no darbošanās mazpulkos?

Es iemācījos audzēt burkānus.

Kurš ir tavs mīļākais mazpulku pasākums?

Nometne.

Kas ir tavs šī gada projekts?

Burkānu audzēšana.

Ar ko vēl nodarbojies brīvajā laikā?

Es piedalos tautu deju pulciņā, kurš man patīk.

Par ko Tu gribētu kļūt nākotnē?

Es vēl isti nezinu, bet domāju, ka par advokātu.

Why did you join 4-H?

I wanted to grow something, go to camps, and gain new experience.

What's your biggest benefit of being a 4-H'er?

I learned to cultivate carrots.

Which is your favorite Latvian 4-H's event?

The camp.

What's your this year's project?

Carrot cultivation.

What are your other leisure activities?

I folk dance.

What do you want to become in the future?

I'm not sure yet, but I'm considering being a lawyer.



Pieteikšanās:

**Rakstot uz e-pastu:
steinberga.zane@gmail.com**

Akcija notiek līdz 2015.gada decembrim

Sekoiet Mazpulku aktiviātēm sociālajos tīklos:

➤ www.draugiem.lv/mazpulki

➤ www.facebook.com/mazpulki

➤ www.twitter.com/4H_Latvia

A close-up, low-angle shot of tall green grass. The grass blades are sharp and vibrant green, reaching upwards. In the background, a bright sun creates a strong lens flare, illuminating the scene. The overall mood is bright and natural.

PALDIES PAR UZMANĪBU!